

平成29年4月1日 開幕

～幸せ実感！南アルプス市健康リーグ～



Q1. 健康リーグってなに？

A1. 健康リーグというのは、行政だけでなく、企業・団体・農協・商工会・地域などがひとつになって、市民のみなさんの健康づくり、そして健康からまちづくりを推進していこうとするつながりのことです。



Q2.健康からまちづくりってどんなこと？

A2. 少子高齢化・人口減社会においては、高齢になっても地域で元気に暮らせること、それ自体が「社会貢献」であるといえます。健康を維持することは、個人と社会の双方にとってメリット（生きがい、豊かな生活、医療費の抑制）があります。

南アルプス市は、スマートウエルネスシティ※に加盟し、地域の担い手である市民が、「健康」を通じて主体的に健康維持・社会参加するためのしくみづくりを行っていきます！

※身体のみならず、生きがいを持って生活できる状態を「健幸」と定義し、歩くことを基本とした

まちづくりを目指す研究会。南アルプス市は山梨県で初めて加盟。(H29年5月時点 35都道府県66区市町)



～ 幸せ実感 南アルプス市健康リーグ～





Q3.健康リーグで、わたしたちはどんなことができるの？

A3. 市民のみなさんは、大きく分けると2つのことができます！



【1】南アルプス市健康リーグ事業補助金

企業・団体・地域等のグループで、市民の健康づくりに積極的に取り組む事業を提案し、実施すると、市から補助金の交付を受けることができます。

また、みなさんが取り組んだ事業の中から、健康づくりに有効的な事業は、年に一度の健康フェスタにおいて、表彰されます。

【南アルプス市健康リーグ事業補助金】

(1) 補助対象

南アルプス市健康リーグに加盟している企業、団体及び地域等

(2) 補助金額

補助対象事業に要する経費の2分の1の額とし限度額は10万円とする

(3) 対象経費

報償費、旅費、消耗品費、食料費、印刷製本費、借上料、通信運搬費、保険料、燃料費、広告費、委託料、その他市長が特に必要と認める経費

(4) その他

補助金の交付申請は、同一年度内において1回とする

【2】健康ポイント事業

市の健診（総合健診・人間ドック等）や、生活習慣病予防教室、生涯学習教室、まちあるきなど、健康リーグ協賛イベントに参加すると、南アルプス市商工会が発行する「アルピーカード」にポイントを付与できる「アルピーポイント引換券」を発券します。

アルピーカードが満点（320ポイント）になると、アルピーカード加盟店で500円のお買い物ができます！
また、年に一度健康リーグを通して市内教育機関へアルピーポイントを寄付することもできます！！



～お問い合わせ先～

南アルプス市 保健福祉部 健康増進課
健康企画担当 Tel.055-284-6000